

Moments that Matter – de 2-4-6 aanpak

Doel

Deze oefening helpt om bewust stil te staan bij wat er afgelopen jaar is gebeurd, vooruit te kijken naar wat eraan komt in 2026 en gezamenlijk af te stemmen hoe de samenwerking wordt versterkt. De kracht van de 2-4-6 aanpak zit in de eenvoud en het tempo.

Totale duur: 12 minuten per persoon (max. circa 10 personen)

Werkvorm: individueel reflecteren en gezamenlijk bespreken

Stap 1 – Terugkijken (2 minuten)

Sta stil bij het afgelopen jaar en reflecteer op:

- Wat ging goed?
 - Wat waren belangrijke momenten voor jou?
 - Wat verdient het om vast te houden of te verbeteren?
-

Stap 2 – Vooruitkijken (4 minuten)

Richt je op het komende jaar:

- Wat komt eraan dat belangrijk is?
 - Waar kijk je naar uit of waar maak je je zorgen over?
 - Wat heb jij nodig om goed voorbereid te zijn?
 -
-

Stap 3 – Samenwerken (6 minuten)

Als team: bespreek samen:

- Wat heb jij nodig van dit team?
 - Wat hebben we van elkaar nodig om succesvol samen te werken?
 - Welke afspraak of actie nemen we mee?
 -
-

✓ Afronding team

- Wat nemen we mee?
- Wat is ons gezamenlijke focuspunt?